

**Gabinete de Alimentación y Nutrición de la Universidad de Alicante - Alinua**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**INFORME 2017**

Coordinación:

Isabel Sospedra López  
Dietista-Nutricionista, Responsable Alinua

María del Rocío Ortiz Moncada  
Dietista-Nutricionista, Coordinadora Alinua

Profesionales:

Aurora Norte Navarro  
Dietista-Nutricionista Gabinete Alinua

José Miguel Martínez Sanz  
Dietista-Nutricionista Gabinete Alinua

Vicerrectorado de Campus y Tecnología

Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Inclusión e Igualdad

Alicante, enero 2018

## CONTENIDO

	<b>Página</b>
Presentación	2
Ámbitos en los que ALINUA trabaja	3
- Área de nutrición clínica	5
- Área de nutrición pública	8
- Área de investigación	15
Actividades como centro de prácticas y movilidad	21
Difusión de Alinua en medios de comunicación	22

## PRESENTACIÓN

El presente informe tiene como objetivo presentar los trabajos realizados por el gabinete durante el año 2017 y mostrar la evolución de la consulta dietético-nutricional.

La continuidad del trabajo para el año 2018 se evidencia con la reciente renovación del contrato con la Academia Española de Nutrición y Dietética, así como la generación de nuevos contratos de formación e investigación con dicha entidad. Además de contar con un importante número de pacientes que están actualmente en seguimiento.

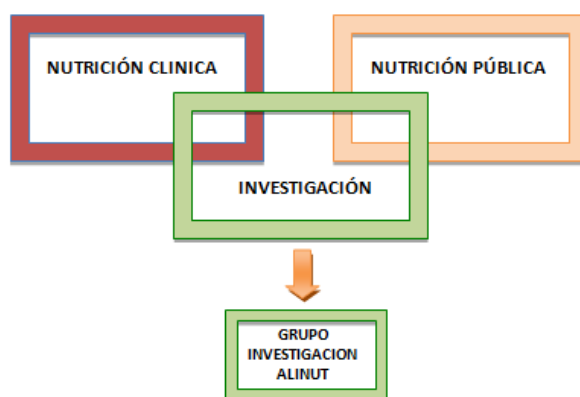
Existe una demanda por parte de la población no universitaria, para hacer uso del servicio de consulta dietético-nutricional, que actualmente no puede ser satisfecha.

## ÁMBITOS EN LOS QUE ALINUA TRABAJA

El trabajo realizado por Alinua durante el año 2017 se ha centrado en las 3 áreas en las que desde su inauguración viene desarrollando su actividad:

- Consulta dietético-nutricional, atendiendo a la población de la Universidad de Alicante (personal administrativo y de servicios, alumnos y personal docente e investigador), que ha demandado su servicio.
- Salud pública, especialmente en el ámbito de la nutrición y la alimentación, se ha centrado en trabajos de asesoría y formación.
- Investigación, se ha dado continuidad al “Estudio de factores de riesgo cardiovascular en los trabajadores de la UA” realizando una valoración de la condición física de una selección de pacientes. Se continúa también con el proyecto UniHcos, estudio sobre estilos de vida de una cohorte de alumnos universitarios. Además, se ha fomentado la investigación incluyendo a varios pacientes del Gabinete, mediante la descripción e intervención de casos clínicos, así como la realización de una base de datos de pacientes para desarrollar intervenciones dietético-nutricionales.

Desde el año 2015, el Gabinete es ofertado como centro de prácticas y movilidad para alumnos, esta actividad alimenta la parte clínica y de la comunidad universitaria. Además, se ha conformado un grupo de investigación en alimentación y nutrición de la Universidad de Alicante, denominado ALINUT.



## **DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL GABINETE ALINUA EN LAS ÁREAS DE TRABAJO**

## ÁREA DE NUTRICIÓN CLÍNICA

## Consulta dietético-nutricional personalizada

Desde la inauguración de Alinua en marzo de 2013 el servicio de consulta dietético-nutricional personalizada ha ido en aumento, habiendo atendido a fecha de 31 de diciembre de 2017 un total de 537 pacientes.

En la tabla que aparece a continuación se muestra el número de consultas durante el año 2017; diferenciando entre primera consulta y revisión. La primera consulta hace referencia, como su nombre indica, a la primera vez que el paciente hace uso del servicio de Alinua, y la consulta de revisión es para los pacientes que siguen un tratamiento dietético-nutricional.

Cabe destacar que no todos los pacientes que realizan una primera consulta siguen después utilizando los servicios del gabinete. Los principales motivos son 2, o bien porque no necesitan tratamiento, ni seguimiento y o porque abandonan el tratamiento dietético-nutricional pautado.

<b>NÚMERO DE CONSULTAS DURANTE 2017</b>
Primera consulta total enero a diciembre: n=61 Promedio por trimestre (61/4): n= 15 primeras consultas
Consulta de revisión total enero a diciembre: n=345 Promedio por trimestre (435/4): n= 86 revisiones

La mayor parte de los usuarios hacen uso de la consulta dietético-nutricional por decisión propia, pero también se atiende a personas derivadas del servicio de prevención de la propia universidad.

Los principales motivos de asistencia a la consulta dietético-nutricional son:

#### Primera consulta

- Pérdida o ganancia de peso corporal sin patologías asociadas.
- Pérdida de peso con patologías asociadas. Las más frecuentes son: hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes mellitus tipo 2.
- Control de patologías asociadas a la alimentación: obesidad, hipertensión arterial, hipercolesterolemia, diabetes mellitus tipo 1 y 2.
- Educación alimentaria y modificación de hábitos alimentarios.
- Mejora de la condición física y rendimiento deportivo.
- Evaluación de la composición corporal, mediante estudio antropométrico siguiendo el protocolo del ISAK.

#### Revisiones

- Control y seguimiento de la evolución de la composición corporal y/o de las patologías.
- Ajuste o cambios en la dieta/menús.
- Educación alimentaria-nutricional individualizada o familiar.





Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante  
Facultad de Ciencias de la Salud



Gabinete de Alimentación y Nutrición  
de la Universidad de Alicante

## ÁREA DE NUTRICIÓN PÚBLICA

## 1. Contratos de formación no reglada

- ✓ Título del contrato: Cursos sobre nutrición, alimentación y dietética.  
Ref. del contrato: ALTORENDIMIENTO1-16FD.  
Institución de contraparte: Alto Rendimiento SEFD SL.  
Público o privado: privado.  
Descripción: Colaboración docente y revisión de contenidos didácticos en formación on-line en materia de alimentación y nutrición para la actividad física y el deporte.  
Fecha de inicio y de finalización: 30/01/2017 al 29/01/2018.  
Importe: 10000€
  
- ✓ Título del contrato: Módulo NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y DESCANSO: CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA DEL CURSO ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA TERCERA EDAD  
Ref. del contrato: ALTORENDIMIENTO2-17FPA  
Institución de contraparte: Alto Rendimiento SEFD SL.  
Público o privado: privado.  
Descripción: Colaboración docente y elaboración de materiales de formación on-line en materia de alimentación y nutrición para la actividad física y el deporte.  
Fecha de inicio y de finalización: 01/05/2017 al 31/05/2017.  
Importe: 210€

## 2. Organización y/o impartición de cursos, seminarios y jornadas.

- ✓ Título: Claves para una alimentación sana: elaboración, manipulación y conservación de los alimentos.

Lugar de celebración Aulario III de la Universidad de Alicante.

Fecha: Abril-Junio 2017.

Profesorado: José Miguel Martínez Sanz y Aurora Norte Navarro, dietistas-nutricionistas del Gabinete Alinua de la Universidad de Alicante.

Descripción: Curso de universidad permanente de la Universidad de Alicante (UPUA).

Importe: 2000€

- ✓ Título: Jornada Hábitos Saludables en la Empresa “Alimenta tu Bienestar”.

Lugar de celebración Sede Universitaria de Torrevieja de la Universidad de Alicante.

Fecha: Septiembre 2017.

Profesorado: José Miguel Martínez Sanz y Aurora Norte Navarro, dietistas-nutricionistas del Gabinete Alinua de la Universidad de Alicante.

Descripción: Mesa redonda sobre adecuados hábitos alimentarios en la empresa.

Importe: 200€

### 3. Prestación de servicios.

- ✓ Título del contrato: Docencia para realizar el curso easy diet - programa de gestión de consulta, para el profesorado del ciclo formativo técnico superior en dietética.

Ref. del contrato:

Institución de contraparte: Univesidad CEU Valencia

Público o privado: privado.

Fecha de inicio y de finalización: 29/9/2016.

Descripción: manejo del programa de gestión de consulta dietético-nutricional EASY DIET, para el alumnado del grado en Nutrición Humana y Dietética.

Importe: 250€

- ✓ Título del contrato: Curso de certificación Internacional en Cineantropometría – ISAK nivel 1

Ref. del contrato: COLEGIODIETISTAS1-17FPA

Institución de contraparte: CODiNuCoVa

Público o privado: privado.

Fecha de inicio y de finalización: 03/02/2017 al 05/02/2017.

Descripción: impartir la docencia del curso de Certificación Internacional en Cineantropometría – ISAK nivel 1.

Importe: 300€

- ✓ Título del contrato: Curso de certificación Internacional en Cineantropometría – ISAK nivel 1

Ref. del contrato: UNINAVARRA1-17FPA

Institución de contraparte: Universidad de Navarra

Público o privado: privado.

Fecha de inicio y de finalización: 19/10/2017 al 21/10/2017.

Descripción: impartir la docencia del curso de Certificación Internacional en Cineantropometría – ISAK nivel 1.

Importe: 1050€

- ✓ Título del contrato: Curso de certificación Internacional en Cineantropometría – ISAK nivel 1  
Institución de contraparte: Fundación Vedruna Sevilla  
Público o privado: privado.  
Fecha de inicio y de finalización: 06/03/2017 al 08/03/2017.  
Descripción: impartir la docencia del curso de Certificación Internacional en Cineantropometría – ISAK nivel 1.  
Importe: 1450€
  
- ✓ Título del contrato: Innovación docente y uso de software informático para estudiantes de nutrición humana y dietética.  
Ref. del contrato: FEDN1-17TD  
Institución de contraparte: Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND).  
Público o privado: privado.  
Fecha de inicio y de finalización: 29/04/2017 al 29/4/2018.  
Descripción: Elaboración de material docente para uso y gestión del programa informático EASY DIET, para profesores y estudiantes de NHD de las universidades españolas donde se imparte el grado en nutrición humana y dietética.  
Importe: 2349€
  
- ✓ Título del contrato: Realización y valoración nutricional de menús escolares.  
Ref. del contrato: AIRELIBRE1-16TPA  
Institución de contraparte: Cooperativa de Enseñanza Aire Libre.  
Público o privado: privado.  
Fecha de inicio y de finalización: 30/01/2017 al 29/01/2018.  
Descripción: Realización y valoración nutricional de tres menús de 4 semanas cada uno (12 semanas), con adaptaciones a dietas especiales (vegetarianos, celiaquía, sin huevo, sin lactosa, sin cerdo) y fichas técnicas e identificación de alérgenos de cada plato  
Importe: 3850€

#### 4. Participación en actividades y asesorías por invitación

- ✓ Tipo de actividad: XIII Ciclo de Conferencias-Coloquio sobre los Nuevos Estudios de Grado de la Universidad de Alicante y salidas profesionales.  
Institución que invita: Universidad de Alicante.  
Lugar: Universidad de Alicante.  
Fecha: 07/04/2017.  
Descripción: Mesa de Nutrición Humana y Dietética para la promoción del Grado en Nutrición Humana y Dietética, y la figura del dietista-nutricionista.
  
- ✓ Tipo de actividad: 6ª Edición Jornada de Orientación Profesional para el Grado de Nutrición Humana y Dietética.  
Institución que invita: Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante.  
Lugar: Universidad de Alicante  
Fecha: 26/05/2017.  
Descripción: Mesa redonda de experiencias profesionales sobre el trabajo que se desarrolla en el gabinete Alinua.
  
- ✓ Tipo de actividad: 2ª Jornadas sobre entrevista dietética y consejo nutricional.  
Institución que invita: Departamento de Enfermería de la Universidad de Alicante.  
Lugar: Universidad de Alicante.  
Fecha: 24/05/2017.  
Descripción: Mesa redonda de experiencias en consulta dietética sobre el trabajo que se desarrolla en el gabinete Alinua.



- ✓ Tipo de actividad: 1ª Jornadas de hábitos saludables en prevención de enfermedades cardiovasculares.  
Institución que invita: Colegio de Médicos de Alicante.  
Lugar: Alicante.  
Fecha: 28/10/2017.  
Descripción: Asesoramiento dietético y valoración antropométrica a la población de Alicante.
  
- ✓ Tipo de actividad: Asesoría en alimentación para el Grupo de trabajo Universidad Saludable del Vicerrectorado de Campus y Sostenibilidad.  
Institución que invita: Directora Universidad Saludable.  
Lugar: Universidad de Alicante.  
Fecha: Noviembre 2017.  
Descripción: Elaboración de recomendaciones para el uso de microondas.



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante  
Facultad de Ciencias de la Salud



Gabinete de Alimentación y Nutrición  
de la Universidad de Alicante

## ÁREA DE INVESTIGACIÓN



## 1. Tesis doctorales

- ✓ Título de la tesis: Calidad de la dieta e impacto en salud  
Doctoranda: Aurora Norte Navarro  
Directora: Rocío Ortiz Moncada  
Fecha lectura: 23/01/2017
  
- ✓ Título de la tesis: Valoración dietético-nutricional en deportes de resistencia y caracterización de suplementos ergonutricinales.  
Doctorando: José Miguel Martínez Sanz  
Directores: Rocío Ortiz Moncada y Ángel Gil Izquierdo  
Fecha lectura: 15/03/2017

## 2. Participación en proyectos de investigación

- ✓ Título del proyecto: Evaluación del estado nutricional de la población universitaria: propuestas de mejora e intervención del Gabinete de Alimentación y Nutrición de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante. Entidad financiadora: Facultad de Ciencia de la Salud. Universidad de Alicante. Investigadores: Isabel Sospedra López, M<sup>a</sup> Rocío Ortiz Moncada, José Antonio Hurtado Sánchez, Aurora Norte Navarro y José Miguel Martínez Sanz. Duración: Desde el septiembre 2017 hasta la actualidad. Descripción: Determinar el estado de salud desde un punto de vista nutricional, tanto a nivel individual como poblacional, de la comunidad universitaria. Obtención de datos y construcción de indicadores de salud, a partir de valoraciones nutricionales completas destinadas a la comunidad universitaria. Análisis de la información tanto cuantitativa como cualitativa. Identificación de puntos de mejora tanto a nivel individual como poblacional. Planificación de intervenciones preventivas.
  
- ✓ Título del proyecto: Prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en los trabajadores de la Universidad de Alicante (RICUA). Entidad financiadora: Vicerrectorado de Campus y Tecnología de la Universidad de Alicante. Investigadores: M<sup>a</sup> Rocío Ortiz Moncada, José Antonio Hurtado Sánchez, Aurora Norte Navarro y José Miguel Martínez Sanz. Aportación del gabinete Alinua: Dirección y coordinación. Duración: Desde el año 2014 hasta la actualidad.

Descripción: Estudio transversal descriptivo, cuyo objetivo es determinar la prevalencia de los factores de riesgo de Enfermedad Cardiovascular en los trabajadores de la Universidad de Alicante, que nos permita evaluar la necesidad de diseñar una intervención en esta población.

- ✓ Título del proyecto: Proyecto UniHcos. Nodo Alicante.  
Entidad financiadora: Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad, políticas sociales e igualdad.  
Responsable: M<sup>a</sup> Rocío Ortiz Moncada.  
Investigadores: José Antonio Hurtado Sánchez, Aurora Norte Navarro y José Miguel Martínez Sanz.  
Aportación del gabinete Alinua: Dirección y coordinación del nodo de Alicante.  
Duración: Desde el año 2013 hasta la actualidad.  
Descripción: Proyecto multicéntrico de investigación tipo cohortes, que pretende conocer cómo influyen los estilos de vida durante la etapa universitaria en la salud. Conocer los factores que determinan los estilos de vida de los universitarios, permitirá la puesta en marcha de programas e intervenciones que faciliten la promoción de estilos de vida saludables. Participan las Universidades de Alicante, Cantabria, Granada, Castilla-La Mancha, Huelva, Jaén, León, Valencia, Salamanca, Vigo y Valladolid.

### 3. Publicaciones científicas

- García-Flores LA, Medina S, Gómez C, Wheelock CE, Cejuela R, Martínez-Sanz JM, Oger C, Galano JM, Durand T, Hernández-Sáez Á, Ferreres F, Gil-Izquierdo Á. Aronia-citrus juice (polyphenol-rich juice) intake and elite triathlon training: a lipidomic approach using representative oxylipins in urine. *Food Funct.* 2017 Dec 12.
- Martínez-Sanz JM, Sospedra I, Baladía E, Arranz L, Ortiz-Moncada R, Gil-Izquierdo A. Current Status of Legislation on Dietary Products for Sportspeople in a European Framework. *Nutrients.* 2017 Nov 8;9(11).
- Martínez-Sanz JM, Sospedra I, Ortiz CM, Baladía E, Gil-Izquierdo A, Ortiz-Moncada R. Intended or Unintended Doping? A Review of the Presence of Doping Substances in Dietary Supplements Used in Sports. *Nutrients.* 2017 Oct 4;9(10).
- Mielgo-Ayuso J, Urdampilleta A, Martínez-Sanz JM, Calleja-González J, Seco J. Relationship of Sport Competitive Level on Dietary Intake, Body Composition and

Somatotype between Elite and Amateur Female Volleyballers. *Annals of Women's Health*. 2017 Sep 1:2.

- Martínez-Rodríguez A, Aix-Sánchez J, Martínez-Sanz JM, Leyva-Vela B. Evaluación de la condición física, práctica deportiva y estado nutricional de niños y niñas de 6 a 12 años: Estudio piloto. *Rev Esp Nutr Hum Diet*. 2017; 21(1): 3-9.
- Costa-Gutierrez JA, Martínez-Sanz JM. Zumo de remolacha: Usos y ayuda ergonutricional en ciclistas. *Sport Training*. 2017. 71:56-59.

#### 4. Libros y capítulos de libro

- Martínez-Sanz JM, Norte-Navarro A, Salinas-García E, Sospedra López I. Branched Chain Amino Acids and Sports Nutrition and Energy Homeostasis. En: Bagchi D, editor. *Sustained Energy for Enhanced Human Functions and Activity*. Elsevier, 2017. P. 351-362.
- Norte-Navarro A. Evaluación del consumo alimentario. En: Mañez Viñuesa J, Sospedra I, Norte A, García Juan C. *Evaluación Nutricional del deportista*. 2ed. Valencia: Universidad de Valencia; 2017.
- Juan-García C, Martínez-Sanz JM. Evaluación cineantropométrica i: puntos anatómicos, material y métodos. 2ed. Valencia: Universidad de Valencia; 2017.
- Cabañas Armesilla MD, Cejuela-Anta R, Martínez-Sanz JM, Juan-García C. Evaluación cineantropométrica ii: proporcionalidad, composición corporal y somatotipo. 2ed. Valencia: Universidad de Valencia; 2017.
- López-Grueso R, Martínez-Sanz JM, Juan-García C. Hidratación en el deporte. 2ed. Valencia: Universidad de Valencia; 2017.
- Martínez-Sanz JM, López-Grueso R, Cejuela-Anta, R. Guía nutricional para deportes específicos. 2ed. Valencia: Universidad de Valencia; 2017.

## 5. Comunicaciones a congresos

- Martínez-Sanz JM, Gómez-Arenas A, Norte-Navarro AI, Sospedra I, García-Jaén M, Cortell-Tormo JM. Acciones de promoción de la actividad física en las universidades públicas valencianas. VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, Universidad de Alicante (Alicante). 27 a 29 de junio de 2017. Comunicación tipo oral.
- Norte A, Bernabé N, Martínez-Sanz JM, Sospedra I. Composición nutricional de los productos de las máquinas expendedoras saludables VS convencionales. VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, Universidad de Alicante (Alicante). 27 a 29 de junio de 2017. Comunicación tipo oral.
- Norte-Navarro A, Gutierrez-Hervás A, Martínez-Sanz JM, Sospedra L. Prácticum de nutrición clínica en el Grado en Nutrición Humana y Dietética: seguimiento y comparación de la calidad. XV Jornadas de Redes de Investigación en Docencia Universitaria- REDES 2017 y I Workshop Internacional de Innovación en Enseñanza Superior y TIC- INNOVAESTIC 2017, Universidad de Alicante (Alicante). 1-2 de junio de 2017. Comunicación tipo oral.
- Martínez-Sanz JM, Norte-Navarro A, Gutierrez Hervás A, Sospedra López I. Prácticum de nutrición clínica en el Grado en Nutrición Humana y Dietética: seguimiento y comparación de la calidad. I Jornada nacional del profesorado del grado en nutrición humana y dietética, Feria de Reus (Reus). 16-17 de noviembre de 2017. Comunicación tipo poster.
- Norte A, Gutierrez Hervás A, Martínez-Sanz JM, Sospedra López I. Evaluación y seguimiento de la calidad de la asignatura: "Practicum de nutrición clínica", Universidad de Alicante. I Jornada nacional del profesorado del grado en nutrición humana y dietética, Feria de Reus (Reus). 16-17 de noviembre de 2017. Comunicación tipo poster.
- Agustí-Martí C, Martínez-Rodríguez A, Norte-Navarro A, Martínez-Sanz JM. Caso clínico: Planificación dietético-nutricional para un triatlón de media distancia. I Jornadas de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva (SENUDE), Universidad de Córdoba (Córdoba). 16-17 de diciembre de 2017. Comunicación tipo oral / Mejor comunicación oral.
- Luzón R, Ortuño M, Martínez-Rodríguez A, Martínez-Sanz JM. Experiencia práctica para la planificación dietético-nutricional de un evento de ultra-resistencia: Toroman. I Jornadas de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva (SENUDE),

Universidad de Córdoba (Córdoba). 16-17 de diciembre de 2017. Comunicación tipo oral / Mejor comunicación oral.

- Martínez-Sanz JM, Martínez-Montes N, Norte-Navarro A, Sospedra I. Planificación dietético-nutricional para un ultra-trail de 115km: estudio de un caso. I Jornadas de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva (SENUDE), Universidad de Córdoba (Córdoba). 16-17 de diciembre de 2017. Comunicación tipo oral / Mejor comunicación oral.

# ACTIVIDADES COMO CENTRO DE PRÁCTICAS Y MOVILIDAD

## 1. PRÁCTICAS DE ESTUDIANTES

En la actualidad, el gabinete está colaborando en la formación de los estudiantes de grado y master de las titulaciones de Ciencias de la Salud. Los dietistas-nutricionistas del Gabinete Alinua, actúan como tutores, acompañando al alumnado en las diferentes actividades relacionadas con la consulta dietético-nutricional del gabinete.

- Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Alicante)
  - Practicum Nutrición Clínica.

PERIODO	Nº ESTUDIANTE	TUTOR ALINUA
NOVIEMBRE 2017	2	José Miguel Martínez Sanz y Aurora Norte Navarro
DICIEMBRE 2017	3	José Miguel Martínez Sanz y Aurora Norte Navarro

## DIFUSIÓN DE ALINUA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### REDES SOCIALES

El grupo sigue desarrollando estrategias para visibilizar el gabinete tratando temas de actualidad en nutrición, alimentación y salud, mediante la página de Facebook ([www.facebook.com/GabineteAlinUA](http://www.facebook.com/GabineteAlinUA)) y nuestra cuenta de twitter (@GabineteALINUA).

### FACEBOOK



### TWITTER

