

Gabinete de Alimentación y Nutrición de la Universidad de Alicante - Alinua

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

INFORME 2019

Coordinadora del gabinete:

Dra. M.^a Carmen Davó Blanes. Profesora Titular del Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud pública e Historia de la Ciencia

Responsables del gabinete:

Dr. José Antonio Hurtado Sánchez. Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. José Miguel Martínez Sanz. Representante del Equipo Decanal, Coordinador de Calidad, alumnado y prácticas del Grado de Nutrición Humana y Dietética

Personal Técnico:

Sonia Martínez Balaguer. Dietista-Nutricionista

Equipo colaborador: Panmela Soares, Iris Comino, M.^a Asunción Martínez, Vicente Clemente, Pablo Díez

Vicerrectorado de Campus y Tecnología

Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Inclusión e Igualdad

Alicante, enero 2020

CONTENIDO

	Página
Presentación	2
Ámbitos en los que ALINUA trabaja	3
- Área de Nutrición Clínica	5
1. Consulta Dietético-Nutricional	6-7
- Área de Salud Pública	8
1. Participación en Actividades y Asesorías por invitación	9-11
2. Participación en Medios de Comunicación	12-13
3. Campañas	14-16
4. E-books editados	17
- Área de investigación	18
1. Participación de proyectos de investigación	19
Actividades como centro de prácticas y movilidad	20
Difusión de Alinua en medios de comunicación	21

PRESENTACIÓN

Durante el primer semestre de 2019, el gabinete ha permanecido sin realizar ninguna actividad debido a diferentes cambios a nivel interno.

Desde mayo de 2019, y con la renovación del equipo, el gabinete comienza de nuevo a trabajar en diferentes actividades, siendo la primera de ellas retomar la consulta dietético-nutricional con la incorporación de nuevos pacientes y el seguimiento de aquellos que ya habían iniciado con anterioridad un plan nutricional.

El presente informe tiene como objetivo presentar los trabajos realizados por el gabinete durante el segundo semestre del 2019 en el ámbito de la “Nutrición Clínica”, la “Salud Pública” y la “Investigación”.

ÁMBITOS EN LOS QUE ALINUA TRABAJA

El trabajo realizado por Alinua durante el segundo semestre del año 2019 se ha centrado en las 3 áreas que desde sus inicios viene desarrollando su actividad:

- Consulta dietético-nutricional, atendiendo a la población de la Universidad de Alicante (personal administrativo y de servicios, alumnos y personal docente e investigador), que ha demandado su servicio.
 - Salud pública, especialmente en el ámbito de la nutrición y la alimentación, se ha centrado en trabajos de divulgación, asesoría y formación en materia de alimentación saludable y sostenible
 - Investigación, actualmente Alinua está colaborando en el proyecto de investigación PGSAN: Seguridad Alimentaria en población Gitana, concedido por la Cátedra de Cultura Gitana de la Universidad de Alicante
- ❖ Desde el año 2015, el Gabinete es ofertado como centro de prácticas y movilidad para alumnos, esta actividad alimenta la parte clínica y de la comunidad universitaria. Además, forma parte del grupo de investigación en alimentación y nutrición de la Universidad de Alicante, denominado ALINUT.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL GABINETE ALINUA EN LAS ÁREAS DE TRABAJO



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante
Facultad de Ciencias de la Salud



Gabinete de Alimentación y Nutrición
de la Universidad de Alicante

ÁREA DE NUTRICIÓN CLÍNICA

Consulta dietético-nutricional personalizada

Desde la nueva puesta en marcha en mayo de 2019 del servicio de consulta dietético-nutricional personalizada, se ha atendido a fecha de 31 de diciembre de 2019 un total de 115 pacientes.

En la tabla que aparece a continuación se muestra el número de consultas durante el periodo comprendido de mayo a diciembre de 2019; diferenciando entre primera consulta y revisión. La primera consulta hace referencia, como su nombre indica, a la primera vez que el paciente hace uso del servicio de Alinua, y la consulta de revisión es para los pacientes que siguen un tratamiento dietético-nutricional.

NÚMERO DE CONSULTAS MAYO-DICIEMBRE 2019

- Primera consulta de mayo a diciembre: n=42
- Promedio por trimestre (42/2): n= 21 primeras consultas
- Consulta de revisión de mayo a diciembre: n=73
- Promedio por trimestre (73/2): n= 36,5 revisiones

La mayor parte de los usuarios hacen uso de la consulta dietético-nutricional por decisión propia, pero también se atiende a personas derivadas del servicio de prevención de la propia universidad.

Los principales motivos de asistencia a la consulta dietético-nutricional son:

Primera consulta

- Pérdida o ganancia de peso corporal sin patologías asociadas.
- Pérdida de peso con patologías asociadas. Las más frecuentes son: hipertensión arterial, hipercolesterolemia, hipotiroidismo, diabetes mellitus tipo 2
- Control de patologías asociadas a la alimentación: obesidad, hipertensión arterial, hipercolesterolemia, hipotiroidismo, síndrome de intestino irritable, intolerancias alimentarias, diabetes mellitus tipo 2
- Educación alimentaria y modificación de hábitos alimentarios
- Mejora de la condición física y rendimiento deportivo
- Evaluación de la composición corporal, mediante estudio antropométrico siguiendo el protocolo del ISAK

Revisiones

- Control y seguimiento de la evolución de la composición corporal y/o de las patologías.
- Ajuste o cambios en la dieta/menús.
- Educación alimentaria-nutricional individualizada o familiar.



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante
Facultad de Ciencias de la Salud



Gabinete de Alimentación y Nutrición
de la Universidad de Alicante

ÁREA DE SALUD PÚBLICA

1. Participación en actividades y asesorías por invitación

- ✓ **Tipo de actividad:** Charla “Cómo la gastronomía te ayuda a alimentarte de manera saludable”

Institución que invita: Diputación de Alicante

Lugar de celebración: Diputación de Alicante

Fecha: 17/05/2019

Profesional: Sonia Martínez Balaguer, dietista-nutricionista del Gabinete Alinua de la Universidad de Alicante

Descripción: Participación en el 16º Festival de cine de Alicante con la charla anteriormente descrita, facilitando ideas para poder seguir una alimentación saludable con los platos típicos de nuestra zona

- ✓ **Tipo de actividad:** Nit europea de La Investigació

Institución que invita: UA Divulga, Unidad de Cultura Científica y de la Innovación (UCC+i) de la Universidad de Alicante

Lugar de celebración: Campus de la Universidad de Alicante.

Fecha: 27-09-2019

Profesional: Sonia Martínez Balaguer, dietista-nutricionista del Gabinete Alinua de la Universidad de Alicante. Alumnos/as 4º curso Grado NHD

Descripción: Jornada para disfrutar de experimentos, demostraciones y actividades abarcando todas las áreas de conocimiento pensadas para niños y familias en general.

En nuestro stand, dimos a conocer las diferentes clases de legumbres; el azúcar oculto en los productos ultra procesados; jugamos a identificar alimentos y elaborar un plato saludable y por último elaboramos brochetas de fruta fresca y de temporada



Nit europea
de la
Investigació

- ✓ **Tipo de Actividad:** II Jornadas por el día nacional del Dietista-Nutricionista “El Nutricionista en la sociedad”

Institución que invita: ADINU (Asociación de Dietistas-Nutricionistas universitarios)

Lugar de celebración: Sede Universitaria de Alicante

Fecha: 20-11-2019

Profesional: Sonia Martínez Balaguer, dietista-nutricionista del Gabinete Alinua de la Universidad de Alicante

Descripción: Las jornadas tenían como objetivo dar a conocer a la sociedad y a los futuros dietistas-nutricionistas, las funciones que podemos desarrollar los Dietistas-Nutricionistas en el ámbito de la “restauración colectiva”.



2. Participación en Medios de Comunicación

- ✓ **Tipo de actividad:** Participación programa TVE “Desmintiendo mitos sobre los lácteos”

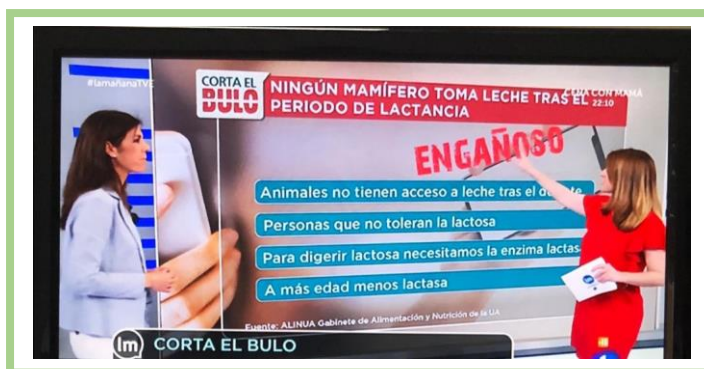
Institución que invita: TVE programa “Las Mañanas: Corta el bulo”

Lugar de celebración: TVE Madrid

Fecha: 31-05-2019

Profesional: Sonia Martínez Balaguer, dietista-nutricionista del Gabinete Alinua de la Universidad de Alicante

Descripción: Con motivo de la celebración del día de la Nutrición con el lema “Lácteos: tenlo claro”, nos invitan a participar en el programa “Las Mañanas: Corta el bulo”, para desmentir algunos de los mitos que giran en torno a los lácteos



- ✓ **Tipo de actividad:** Entrevista de Radio “Alimentación Infantil”

Institución que invita: Radio San Vicente

Lugar de celebración: Alinua-Radio San Vicente

Fecha: 11-09-2019

Profesional: Sonia Martínez Balaguer, dietista-nutricionista del Gabinete Alinua de la Universidad de Alicante.

Descripción: Entrevista telefónica en directo para radio San Vicente para aclarar algunas de las dudas más frecuentes que suelen tener los padres a la hora de que sus hijos/as lleven una correcta alimentación.

- ✓ **Tipo de actividad:** Entrevista de Radio “Campaña de Navidad: Todo Detalle Cuenta, Apuesta por unas Navidades Saludables y Sostenibles”
Institución que invita: Cadena SER, programa Carlos Arcaya
Lugar de celebración: entrevista telefónica
Fecha: 20-12-2019
Profesional: M.^a Carmen Davó Blanes, Directora de Alinua.
Descripción: Entrevista para cadena SER con motivo de la celebración de la Campaña de Navidad donde tuvimos la oportunidad de mostrar a la población que podemos celebrar la Navidad sin dejar de lado nuestra salud y la del planeta

- ✓ **Tipo de actividad:** Entrevista para TV San Vicente “Campaña de Navidad: Todo Detalle Cuenta, Apuesta por unas Navidades Saludables y Sostenibles”
Institución que invita: TV San Vicente
Lugar de celebración: Soportal de la Biblioteca general de la UA
Fecha: 18-12-2019
Profesional: M.^a Carmen Davó Blanes, Directora de Alinua, Sonia Martínez, técnico de Alinua
Descripción: Entrevista para TV San Vicente presentando nuestra Campaña de Navidad donde, una vez más, pusimos en valor la importancia de tomar conciencia en seguir una alimentación que beneficie nuestra salud y mantenga unas pautas sostenibles que beneficien a nuestro planeta

3. Campañas

- ✓ **Campaña de Navidad:** “TODO DETALLE CUENTA. APUESTA POR UNAS NAVIDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES”

Lugar de celebración: Soportal de la biblioteca de la Universidad de Alicante

Fecha: 18/12/2019

Organizadores: M.^a Carmen Davó, Sonia Martínez Balaguer, Panmela Soares, Iris Comino, M.^a Asunción Martínez, Vicente Clemente y alumnos Prácticum Nutrición Clínica

Descripción: Campaña dirigida a toda la Comunidad Universitaria con el propósito de fomentar la concienciación sobre la importancia de mantener hábitos de alimentación saludables y sostenibles

Objetivos:

- Concienciar sobre la importancia de mantener hábitos de alimentación saludables y sostenibles
- Informar sobre los productos de proximidad y de temporada que pueden utilizarse en la elaboración de platos tradicionales
- Proporcionar alternativas para un consumo responsable de alimentos y de otros productos asociados a la contaminación ambiental como plásticos, papel o residuos

Colaboradores: Universidad Saludable y Vicerrectorado de Campus y Sostenibilidad de la Universidad de Alicante

Participantes: Centro de Gastronomía del Mediterráneo (Gasterra); La Cooperativa de productores agroecológicos “La Camperola”, y el Taller de Arte “Porta Ferrisa”

Actividades realizadas:

- Propuesta de recetas tradicionales con productos de temporada (ALINUA y La Camperola)



- Difusión de recomendaciones para una alimentación más sostenible y saludable (ALINUA).

Reparto de ecotips en formato de separadores de libros



- Recuperación, adaptación y promoción de las tradiciones culinarias y gastronómicas y la cultura alimentaria mediterránea (Gasterra)



- Taller de embalaje sostenible (Taller de arte Porta Ferrisa). Demostración de cómo utilizar material reciclado para el embalaje de regalos



4. E-Book editados

- ✓ **Título:** "RECETAS PARA UNAS NAVIDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES"
Número de descargas: 279 hasta enero 2020





Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante
Facultad de Ciencias de la Salud



Gabinete de Alimentación y Nutrición
de la Universidad de Alicante

ÁREA DE INVESTIGACIÓN

1. Participación en proyectos de investigación

- ✓ **Título del proyecto:** Seguridad alimentaria en población Gitana
Investigadores: M.^a Carmen Davó (IP)
Otros Investigadores: Panmela Soares; Pablo Caballero; Antonio García Belmar; M.^a Félix Rodríguez
Aportación del gabinete Alinua: Iris Comino Comino; M.^a Asunción Martínez Milán
Duración: 12 meses
- **Descripción:** Existe seguridad alimentaria cuando se tiene acceso físico, económico y social permanente a una alimentación adecuada. Este estudio se plantea para conocer el estado de seguridad alimentaria de la población gitana de la Comunidad Valenciana, teniendo en cuenta que



ACTIVIDADES COMO CENTRO DE PRÁCTICAS Y MOVILIDAD

1. PRÁCTICAS DE ESTUDIANTES

El gabinete colabora en la formación de los estudiantes de grado y máster de las titulaciones de Ciencias de la Salud. Los dietistas-nutricionistas del Gabinete Alinua, actúan como tutores, acompañando al alumnado en las diferentes actividades relacionadas con la consulta dietético-nutricional del gabinete.

- Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Alicante)
 - Prácticum Nutrición Clínica

PERIODO	Nº ESTUDIANTE	TUTOR/A ALINUA
NOVIEMBRE/DICIEMBRE 2019	2	Sonia Martínez Balaguer

DIFUSIÓN DE ALINUA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

REDES SOCIALES

El grupo sigue desarrollando estrategias para visibilizar el gabinete tratando temas de actualidad en nutrición, alimentación y salud, mediante la página de Facebook (www.facebook.com/GabineteAlinUA) y nuestra cuenta de Instagram (alinuagabinete)

FACEBOOK



INSTAGRAM

