



# LA VIOLENCIA INTERPERSONAL AFECTA EL ESTADO NUTRICIONAL INFANTIL?: REVISIÓN DE LITERATURA CIENTÍFICA

AR Murcia (1), G Ortiz Barreda (1,2), R. Ortiz-Moncada (1,2,3)

(1) Universidad de Alicante, Dpto. Enf. Com., Med. Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia

(2) Grupo de investigación Salud Pública, (3) Gabinete de alimentación y Nutrición de la Universidad de Alicante-Alinua

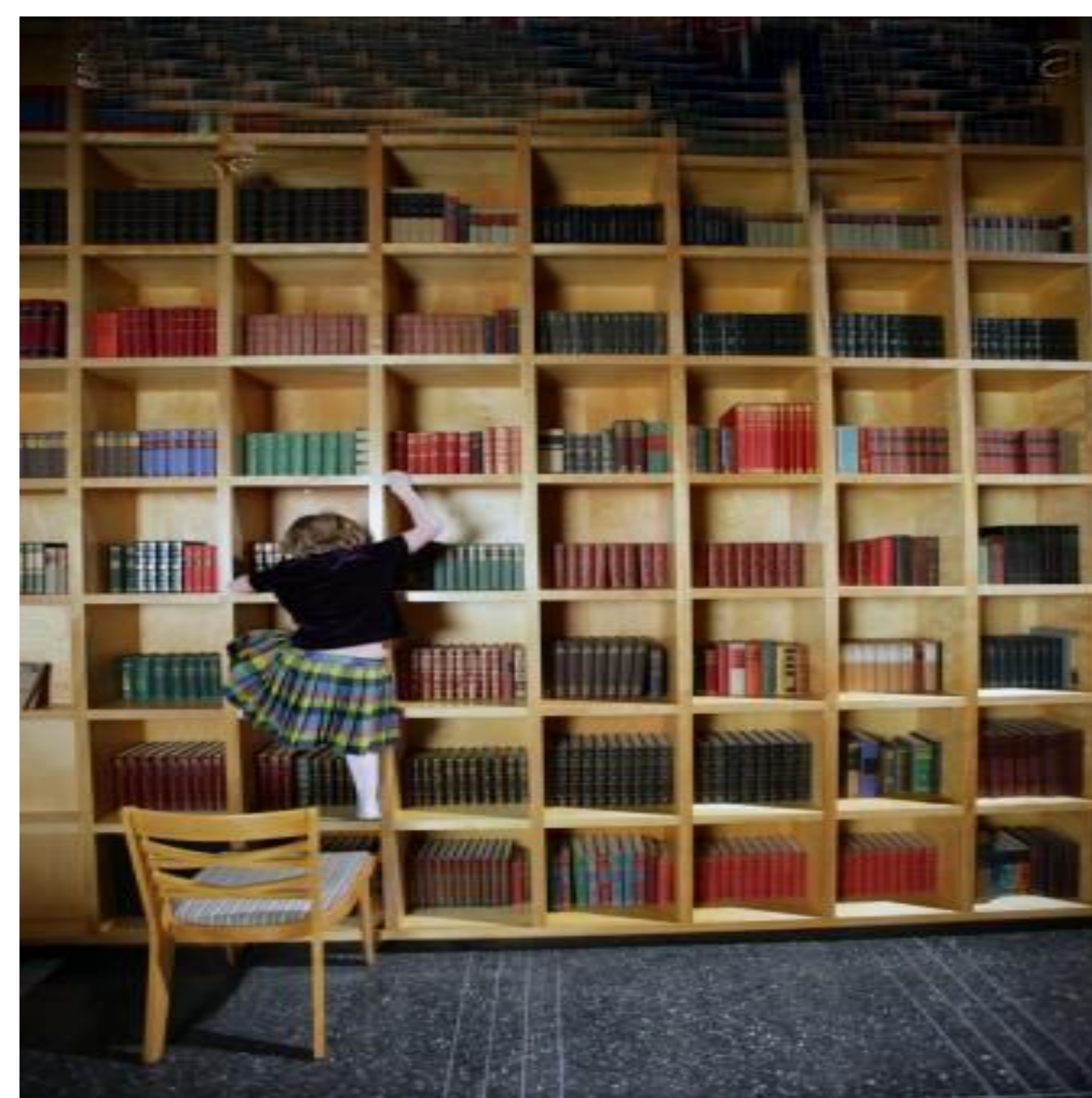
COM: 923

## ANTECEDENTES/OBJETIVOS

275 millones de niñas y niños son víctimas de violencia (UNICEF, 2009), de estos 25-50% presentan maltrato físico y, 20% de las niñas y 5% de los niños sufren abuso sexual. La violencia interpersonal tiene graves consecuencias en la salud física y mental como en el estado nutricional (EN). La exposición a este tipo de violencia ha sido poco explorada. El objetivo de este trabajo pretende sintetizar el conocimiento científico sobre el EN de la población infantil que han estado expuestos a este tipo de maltrato.

## METODOLOGÍA

Revisión de literatura científica publicada en de Medline (pubmed) entre 1998-2012. El término «Humano» se usó como límite. Filtros: 1) Violencia: "Domestic violence", "Child abuse", "child sexual abuse", "Violence", entre otros. 2) Población: "Child", "Child, Preschool", "Infant", "Adolescent". 3) Nutrición: "Nutritional Status", "Nutrition Disorders", "Child Nutrition Disorders", "Infant Nutrition Disorders", "Child Nutrition Sciences". Se elaboró un protocolo de recogida de información y, un análisis descriptivo SPSS 15.0



## RESULTADOS

Un total de 286 estudios fueron identificados. Una vez aplicados los criterios de inclusión se obtuvieron 52. Artículos relacionado con maltrato infantil (n=42): Descuido (n=12), abuso sexual (n=12), abuso físico (n=10) y abuso psicológica (n=8). La literatura muestra que estos tres tipos de abusos incrementa el riesgo de padecer malnutrición en la niñez y obesidad en la adolescencia. Artículos relacionados con la exposición de la madre a la violencia del compañero íntimo – VCI- (n=10) y, en sus conclusiones muestran que la VCI incrementa el riesgo de padecer retardo en el crecimiento y bajo peso, especialmente en menores de 5 años.

## CONCLUSIONES

La literatura científica sobre la influencia de la violencia interpersonal en el EN infantil es un tema emergente. Se encontró una relación entre todos los tipos de maltrato a menores y mayor peso en edad adulta. Dicha relación aumentaba dependiendo de un mayor tiempo de exposición y una mayor severidad en el maltrato. Según los estudios, la VCI puede ser un determinante del estado nutricional específicamente con el bajo peso en menores de 5 años, en especial, en el recién nacido. La explicación fisiológica en estos últimos se basa en las circunstancias estresantes que, llevan a cambios en eje HPA= ↑Cortisol y ↑ Insulina= Alteraciones del apetito, obesidad central, menor flujo sangre hacia útero y parto prematuro. Es necesario seguir investigando la relación y las secuelas de las historias de abuso en el estado nutricional.

