

ENERO DE 2021

Plan estratégico

Gabinete de Alimentación y Nutrición de
la Universidad de Alicante (ALINUA)

M^a Carmen Davó y Panmela Soares

Presentación

El gabinete de Alimentación y Nutrición de la Universidad de Alicante (ALINUA) es una iniciativa de la Facultad de Ciencias de la Salud, que nació con la finalidad de **“Mejorar el estado nutricional de la comunidad universitaria mediante la generación, divulgación y aplicación de conocimiento y la formación en las distintas disciplinas relacionadas con la nutrición clínica y pública”**. Las actividades que lleva a cabo este Gabinete se alinean, desde sus inicios, con los proyectos de investigación y la oferta formativa en el ámbito de la Nutrición y de la Salud Pública que se desarrolla desde los Grupos de Investigación y desde los títulos de Grado, de Posgrado y desde el Doctorado en Ciencias de la Salud.

Como proyecto universitario y de vocación institucional, ALINUA ha contado con el apoyo económico del Vicerrectorado de Campus y Tecnología y del Vicerrectorado de Investigación y Transferencia de Conocimiento desde su puesta en marcha, y posteriormente con el respaldo del Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Inclusión e Igualdad.

El centro se encuentra **acreditado por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la Comunidad Valenciana**, como un referente de excelencia en prestación de servicios, asesoramiento, formación e investigación en Alimentación y Nutrición.



Equipo

El equipo de ALINUA está formado actualmente por **personal docente e investigador especializado en Salud Pública y en Nutrición**, así como por **profesionales de la Dietética y la Nutrición** que realizan su trabajo en el contexto comunitario y que además están vinculados a la universidad. El Gabinete cuenta **con el apoyo del Equipo Decanal de la Facultad de Ciencias de la Salud**.

El equipo de ALINUA: roles y funciones

- **Dirección del Gabinete:** **Dra. M^a Carmen Davó Blanes**. Profesora Titular del Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud pública e Historia de la Ciencia. email: mdavo@ua.es Desarrolla las funciones de orientación, coordinación y supervisión de las distintas actividades y funciones que se llevan a cabo en el Gabinete.
- **Personal técnico del Gabinete:** **Sonia Martínez Balaguer**. Dietista Nutricionista. N^o Colegiada CV00043. Email: alinua@ua.es. Realiza actividades de promoción de salud y de asistencia y consejo dietético nutricional.
- **Responsables del Gabinete:** **Dr. José Miguel Martínez Sanz**. Representante del Equipo Decanal, Coordinador de Calidad, alumnado y prácticas del Grado de Nutrición Humana y Dietética. email: josemiguel.ms@ua.es. **Dr. José Antonio Hurtado Sánchez**. Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud. Apoya en la dirección, coordinación y funcionamiento del Gabinete
- **Equipo colaborador:**
 - **Panmela Soares**. Dietista-Nutricionista panmela.soares@ua.es; Realiza tareas de asesoramiento y colaboración en la planificación y desarrollo de las distintas actividades.
 - **Iris Comino**. Dietista-Nutricionista. iriscomino@gmail.com ; **M.^a Asunción Martínez Milán**. Dietista-Nutricionista. mariasuncion.m.m@gmail.com; **M.^a del Rocío Ortiz Moncada**. Dietista Nutricionista. Doctora en Salud Pública. rocio.ortiz@ua.es; **Daniel Giménez Monzó**. Dietista-Nutricionista. Doctor en Salud Pública. dgimenez@ua.es; **Vicente Clemente**. vicente.clemente@ua.es. Técnico del Área de Salud Pública y Medicina Preventiva; **Pablo Díez**. pablo.diez@ua.es Técnico de la Facultad de Ciencias de la Salud. Colaboran en la realización en las distintas actividades que se desarrollan en el Gabinete.

Visión, misión y principios

A partir de la trayectoria y experiencia del Gabinete desde sus orígenes, las necesidades y demandas sobre alimentación, nutrición y salud en el contexto social actual, y en línea con el marco estratégico global que proporciona la Agenda 2030, se plantea la Visión y Misión de ALINUA desde la siguiente perspectiva:

Visión

Contribuir a la construcción de un sistema alimentario ecológicamente sostenible y socialmente responsable que garantice el derecho de las personas al acceso y disfrute de una alimentación saludable.



Misión

Fortalecer y expandir la red universitaria que ha ido tejiendo ALINUA en alianza con los grupos de investigación, las áreas y servicios universitarios relacionados con la salud, así como con los agentes comunitarios, consolidando así el abordaje plural, diverso y multidisciplinar del sistema alimentario y la nutrición pública.

ALINUA asume el compromiso de desarrollar su actividad desde los **principios** de:

- Transparencia en la gestión
- Impacto social de las estrategias
- Actividades basadas en la evidencia científica, la responsabilidad social y ambiental
- Trabajo colaborativo y en equipos creativos diversos, inclusivos, multidisciplinarios, igualitarios y de alcance global para crear conocimiento aplicado a la mejora de la salud de la población.

Estructura organizativa del Gabinete

La estructura organizativa del gabinete se plantea en coherencia con las líneas estratégicas de la institución universitaria, como son la **formación, la investigación y la transferencia de conocimiento.**

El gabinete se organiza en torno a actividades de **vigilancia de la salud, prevención de enfermedades y promoción de la salud** (Tabla1). Las actividades están fundamentadas en el conocimiento científico generado, que es transferido mediante acciones individuales y colectivas que contribuyen a la formación de los y las estudiantes de la Universidad y a la promoción de una alimentación saludable y sostenible en la comunidad.

Tabla 1. Definición de actividades que estructuran la organización del Gabinete

VIGILANCIA	PREVENCIÓN	PROMOCIÓN
Actividades destinadas a recoger, analizar, interpretar y difundir información sobre la alimentación, nutrición y sus determinantes	Actividades orientadas a reducir la incidencia y prevalencia de problemas de salud relacionados con la alimentación, (cardiovasculares, obesidad, diabetes...etc)	Acciones dirigidas a incrementar los conocimientos y las capacidades de la comunidad para llevar a cabo una alimentación saludable y sostenible, así como para mejorar la accesibilidad a una alimentación adecuada.



Propuesta de metas, objetivos y acciones.

Las metas, objetivos y acciones que orientarán el desarrollo de las actividades que conforman la estructura del Gabinete se plantean a continuación: (Ver Tabla2).

Tabla 2. Metas, objetivos y acciones del Gabinete

META	OBJETIVOS	ACCIONES
Establecer sinergias con servicios, departamentos, sedes e instituciones de la UA para fortalecer todas las actividades que dan estructura al Gabinete (Vigilancia, Prevención y promoción) formación e investigación	Identificar y contactar con los servicios, departamentos, sedes e instituciones de la UA que pueden apoyar las actividades del Gabinete	<ul style="list-style-type: none"> Organizar encuentros de diálogo e intercambio de conocimiento con servicios, departamentos, sedes e instituciones de la UA, junto con miembros del equipo decanal para presentar el plan estratégico del Gabinete y concretar colaboraciones.
Crear un sistema de vigilancia para la recogida periódica de datos de alimentación, del estilo de vida y del entorno alimentario de la comunidad universitaria	Organizar una estrategia de recogida de datos periódica de la comunidad universitaria y del entorno alimentario de universidad	<ul style="list-style-type: none"> Organizar campañas en el ámbito universitario (bienvenidas del alumnado, día mundial de la alimentación, etc) para la recogida de datos Establecer un protocolo para la recogida sistemática de datos Reclutar y entrenar estudiantes para colaborar en las actividades anteriores
Fortalecer las actividades preventivas realizadas por el gabinete	<p>Incrementar el número de consultas dietético-nutricionales</p> <p>Impulsar la creación de grupos educativos para tratar temas de alimentación y nutrición</p> <p>Involucrar a docentes de diferentes áreas con competencias en temas de salud para participar en las actividades preventivas del gabinete</p> <p>Elaborar recomendaciones dietético-nutricionales para la prevención de distintos problemas de salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Establecer una estrategia de comunicación sobre los servicios que oferta el gabinete (UA divulga, redes sociales, etc) Definir temas prioritarios de alimentación y salud basados en las necesidades sentidas para abordar en las actividades preventivas de forma participativa. Organizar espacios de encuentro para trabajar temas de interés de la población universitaria relacionados con problemas de salud y alimentación Elaborar materiales divulgativos (infográficas, carteles, etc) con recomendaciones para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles

Fomentar **actividades promotoras** de una alimentación saludable y sostenible en el entorno universitario y comunitario.

Incrementar acciones de promoción de la salud

- Realización de campañas y actividades divulgativas sobre alimentación, salud, actividad física y sostenibilidad
- Organizar webinars
- Evaluar la oferta alimentaria en el campus universitario
- Realizar actividades de asesoramiento a la universidad para mejorar el entorno alimentario en la universidad
- Organizar talleres de capacitación para fomentar un consumo alimentario saludable y sostenible

Fortalecer la **investigación y transferencia** del conocimiento en temas en alimentación y nutrición

Identificar grupos, redes, asociaciones dentro y fuera del ámbito comunitario involucrados en el estudio de temas relacionados con la alimentación y nutrición para establecer sinergias con el Gabinete.

- Contactar y establecer objetivos y planes de trabajo conjunto.
- Generar conocimiento como respuesta a la demanda de la comunidad y la sociedad para influir en las políticas que mejoren el acceso a una alimentación saludable
- Participar en convocatorias públicas y privadas

Promover el gabinete ALINUA como **espacio formativo** en nutrición para estudiantes universitarios

Involucrar a un mayor número de estudiantes en las actividades desarrolladas por el gabinete

- Ofrecer practicas extracurriculares
- Oferta de prácticas curriculares para estudiantes de máster y de grado
- Incorporar a estudiantes del servicio de voluntariado

Incrementar la **visibilidad** del gabinete ALINUA en el ámbito universitario y comunitario

Divulgar las actividades desarrolladas por el gabinete

Difundir la cartera de servicios de Alinua

- Desarrollar estrategias de innovación para la comunicación: redes sociales/ web de Alinua/ facultad/ Universidad
- Elaborar notas de prensa
- Participar en cursos, jornadas y eventos científicos
- Contactar con escuelas, ayuntamientos, empresas y otras instituciones