

Laudatio pronunciada por María Eugenia Galiana Sánchez, con motivo de la investidura como Doctora Honoris Causa por la Universidad de Alicante de Consuelo López Nomdedeu

CONSUELO LÓPEZ NOMDEDEU

Sr. Rector Magnífico de la Universidad de Alicante, dignísimas y altísimas autoridades, miembros del Claustro universitario, señoras y señores.

Constituye para mí un gran honor poder presentar, en nombre del Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia y de la Facultad de Ciencias de la Salud, los méritos de la profesora Consuelo López Nomdedeu como candidata a doctora honoris causa, en esta ceremonia de reconocimiento público a su labor científica, académica y social.

Su dilatada trayectoria como nutricionista en salud pública, ha permitido que, durante más de 50 años de vida profesional, haya desarrollado un excelente y fructífero trabajo en el ámbito de la nutrición comunitaria y la educación para la salud. Su gran capacidad de trabajo, su espíritu inquieto, su compromiso intelectual y su implicación en la transferencia del conocimiento a la sociedad, le han permitido desarrollar una concepción integral del proceso de promoción y educación para la salud y la han convertido en un referente en el ámbito de la educación alimentaria y nutricional.

Consuelo López Nomdedeu inició su actividad profesional en un contexto histórico complicado, la España de la década de los años 60. Anteriormente había completado sus estudios de Magisterio con posgrados en humanidades, sociología y derecho, y fue seleccionada a nivel nacional para realizar, bajo los auspicios de FAO/OMS/UNICEF, la especialidad de nutrición comunitaria y de educación en alimentación y nutrición en la Universidad de Rio Piedras de San Juan de Puerto Rico. Fue esta formación y, como ella manifiesta “su interés por aprender y enseñar”, lo que la situó, a su vuelta a España, en el núcleo del programa de Educación en Alimentación y Nutrición, el programa EDALNU, implementado a nivel nacional con la ayuda técnica y económica de las agencias internacionales que acabamos de mencionar. Dicho programa constituyó probablemente la actividad más organizada e interdisciplinar en materia de educación alimentaria que se realizó en España en la segunda mitad del siglo XX. En aquel momento, la población española se encontraba en pleno proceso de transición nutricional, superando los problemas asociados a la desnutrición e incorporando progresivamente las pautas de la sobrealimentación actual, por lo que todavía precisaba una acción sanitaria intensa. Trayectorias como la de nuestra candidata, que intervino activamente como eje vertebrador del proyecto, ayudaron a institucionalizar la nutrición comunitaria en España, cogiendo el relevo de otros profesionales que ya durante el periodo republicano, habían iniciado el proceso. En la etapa republicana, se pusieron en marcha políticas sanitarias y nutricionales innovadoras, pero se vieron

truncadas por el impacto de la guerra civil y los duros años de la posguerra. Hubo que esperar casi más de 20 años, para que profesionales como Consuelo López Nomdedeu retomaran aquellas iniciativas y se planteara un nuevo panorama conceptual e institucional de las intervenciones educativas en alimentación y nutrición.

La contribución de Consuelo López Nomdedeu como miembro del equipo técnico del Programa fue fundamental por la visión integral y multidimensional que aportó. Desarrolló funciones de investigación, tanto en el diseño como en la aplicación de encuestas de consumo de alimentos y de estudio de hábitos alimentarios, que proporcionaron resultados relevantes sobre la situación nutricional de gran parte de la población española y que se reflejaron en numerosas publicaciones. Una de las características de la actividad investigadora de la profesora Lopez Nomdedeu fue la consideración de que estos trabajos le permitían un acercamiento a las familias y a su realidad alimentaria y una concepción ética de las intervenciones en salud, respetuosa y comprometida con la cultura alimentaria de la población. Tal y como señala la autora en el libro *Bioética y Nutricion*, publicado en el año 2010 “las intervenciones educativas deben estar basadas en el empoderamiento que permita a los ciudadanos tomar las riendas de su propia vida y de su propia salud. Los programas de educación nutricional tienen que dar respuestas a una necesidad tan básica como es la comida diaria y esta respuesta debe ser realista en términos económicos, sociales y culturales”.

También su actividad docente, tanto en el marco del programa como posteriormente en el ámbito universitario ha sido muy intensa. Fue Directora de los cursos de diplomados EDALNU, con más de 3000 alumnos formados y posteriormente profesora de la Escuela Nacional de Sanidad. Entre otras actividades, ha colaborado en la docencia de los másteres de Salud Pública de diez universidades españolas. Fruto de esta labor docente y de investigación ha publicado más de una treintena de monografías y materiales didácticos relacionados con la alimentación y nutrición y más de un centenar de colaboraciones en monografías colectivas y artículos de revista que recogen tanto los resultados de su actividad investigadora como su faceta más pedagógica.

Entre sus preocupaciones como comunicadora y divulgadora de mensajes de salud siempre ha estado presente su convicción sobre el papel que pueden jugar los medios de comunicación para producir modelos y pautas de conducta, modificar jerarquías de valores y cambiar las aspiraciones personales y colectivas, muchas veces orientadas a la toma de decisiones que convienen al sistema productivo, olvidando las necesidades de los ciudadanos. De ahí, su gran implicación como experta en divulgación en televisión, prensa y radio. Desde Radio Nacional, en Radio 5, Todo Noticias, con sus imprescindibles cuñas sobre nutrición, ha ayudado a compensar los riesgos de los sensacionalismos mediáticos y las falsas expectativas que tan frecuentes resultan en el ámbito de la alimentación y la salud.

Su sólida preparación y su dilatada experiencia le han permitido actuar como interlocutora en el ámbito internacional. Ha desarrollado una importante labor de representación de las instancias sanitarias españolas en grupos de discusión, seminarios y comités, y ha asumido tareas de asesoría en organismos internacionales tan relevantes como la OMS, la FAO o el Consejo de Europa. Esta dimensión internacional y su labor como gestora en el diseño e implementación de programas y políticas de salud completan un recorrido vital y profesional dedicado al estudio y la práctica de la educación en alimentación y salud y han determinado su compromiso social y de servicio a los ciudadanos.

Al valorar su trayectoria en su conjunto debemos felicitarnos por contar con personas como la profesora López Nomdedeu, que tanto ha aportado a las Ciencias de la Nutrición y de la Salud y que ha ido trazando un camino que acoge y guía a los profesionales de la salud pública, y especialmente a las profesionales de la salud pública. Hemos podido comprobar, que a pesar de las dificultades, como demuestra el ejemplo de nuestra candidata, se han podido abrir brechas en el llamado techo de cristal, y las mujeres han podido normalizar su actividad académica, científica y profesional con su impulso intelectual y vital como referente imprescindible.

Al pequeño balance de sus méritos que el tiempo del que disponemos nos ha permitido realizar, se suman una larga lista de distinciones y reconocimientos, como

1. La Cruz de Oficial de la orden del Mérito Civil otorgada en 1984.
2. El Premio a la trayectoria Profesional de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria en 2001
3. El Premio a la trayectoria Profesional de la Sociedad de Educación para la salud, otorgado en el año 2002.
4. El Premio a toda una vida dedicada a la Nutrición, de la FESNAD (Federación española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética en 2005.
5. O el Premio estrategia NAOS de especial reconocimiento público a su trayectoria profesional y excelente trabajo por haber realizado actividades de promoción de la salud y educación sanitaria de la población en el área de la Alimentación y nutrición, otorgado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición en el año 2007

Así pues, considerados y expuestos todos estos hechos, dignísimas autoridades y claustrales, solicito con toda consideración y encarecidamente ruego, que se otorgue y confiera a la Excelentísima Sra. Consuelo López Nomdedeu el supremo grado de Doctora Honoris Causa por la Universidad de Alicante.