

REVISIÓN DE METODOLOGÍA APLICADA EN LA ELABORACIÓN DE GUÍAS ALIMENTARIAS EN ESPAÑA

R Ortiz-Moncada, A Peñalver, A Zaragoza-Marti, Al Norte-Navarro, I Uzhova, JA Hurtado

(1) Universidad de Alicante, Dpto. Enf. Com., Med. Preventiva y Salud Publica e Historia de la Ciencia
(2) Grupo de investigación Salud Pública, Observatorio de Políticas Públicas y Salud OPPS, Universidad de Alicante.
(3) Gabinete de alimentación y Nutrición de la Universidad de Alicante-Alinua

ANTECEDENTES/OBJETIVOS: Las Guías Alimentarias (GA), constituyen patrones alimentarios en el contexto de las políticas de promoción de la salud. Su puesta en marcha, debe de responder a la evidencia de las necesidades poblacionales. España, actualmente cuenta con diferentes GA, cuyas recomendaciones nutricionales también difieren entre unas y otras. Por tanto, el objetivo del trabajo, es revisar si las guías alimentarias editadas en España, por los diferentes organismos, incluyen en su construcción una metodología específica.

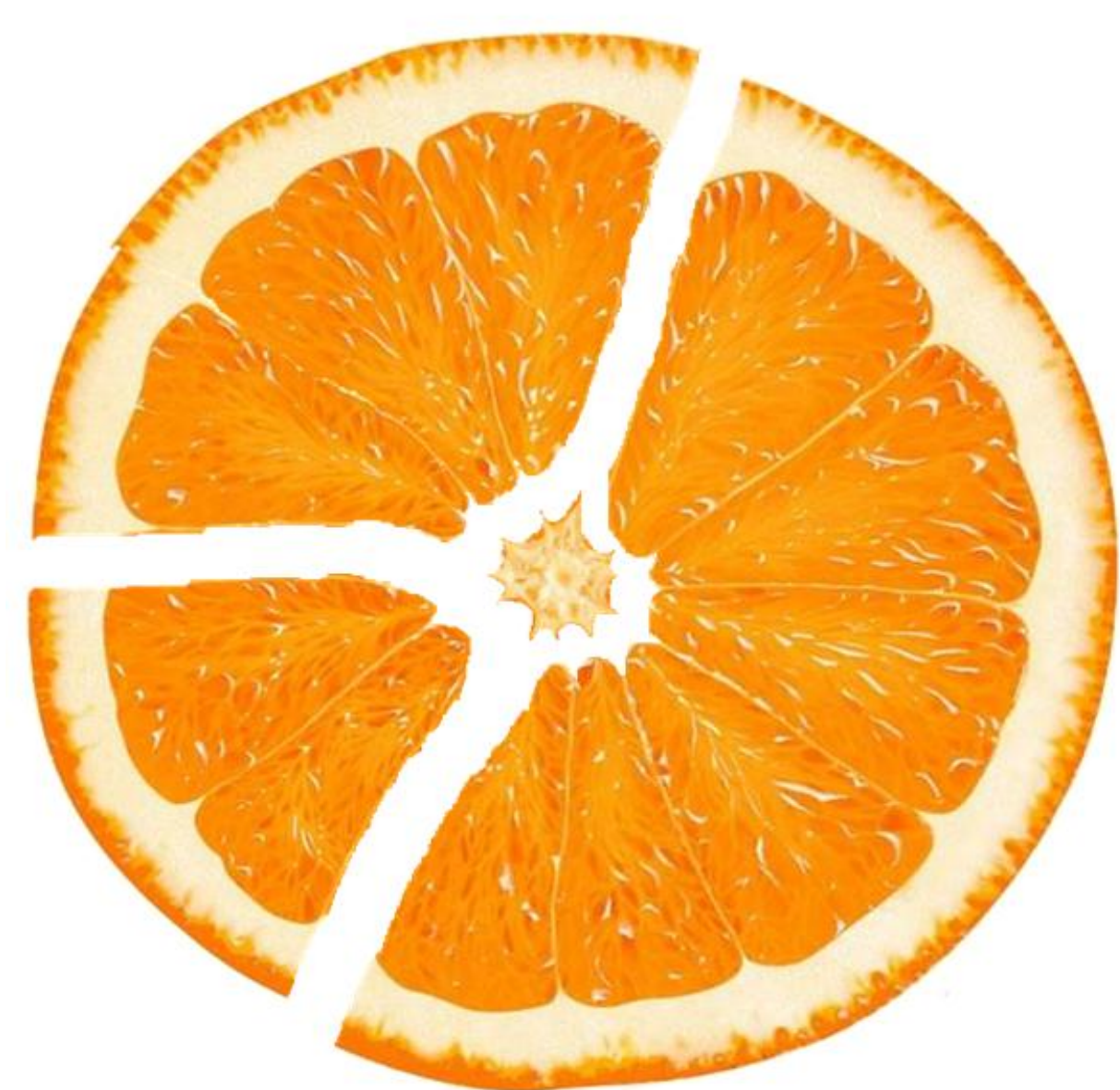
METODOLOGÍA: Revisión bibliográfica de documentos de guías alimentarias elaboradas por diferentes organismos, entre abril mayo 2012. Se realizó una búsqueda en sitios webs oficiales en el ámbito español: Ministerio Sanidad, consejerías de salud, educación, agricultura de comunidades autónomas (CCAA) y sociedades científicas. Palabras-clave: guías-alimentarias, guías-dietéticas, recomendaciones-nutricionales. Se seleccionaron documentos nacionales sobre aspectos metodológicos de elaboración guías-alimentarias. Se construyó un protocolo para recogida de la información: Institución editora, año- publicación, Grupo poblacional, metodología (utilizada para desarrollar GAE). La variable metodología, se comparó con la metodología propuesta por la Organización Panamericana de la Salud-OPS: 1) Caracterización de factores de riesgo; 2) Objetivos; 3) Recomendaciones nutricionales; 4) Mensaje gráficos; 5) Validación, ensayo y ajustes. Se realizó un análisis de contenido y un análisis descriptivo

RESULTADOS

Total de documentos n=40

No cumplían
criterios de
inclusión n=14

Cumplían criterios
de incl.
Documentos
precedentes de la
AESAN y de
Sociedades
científicas n=8



Cumplían
criterios de incl.
Documentos
editadas por
CCAA
n=18

Dirigidas a población infantil n=13

Comunidades Autónomas que no tienen
guías-alimentarias



CONCLUSIONES

Siendo las GA una política alimentaria, los resultados muestran amplio número de guías alimentarias, editadas tanto a nivel nacional como de CCAA, con ausencia de una metodología explícita en su diseño. Esta disparidad de guías alimentarias podría estar ocasionando confusión en la población y, contradicción en los mensajes. Lo que requiere mayor inversión en investigación-acción

Metodología utilizada en elaboración de las GA	→	No hay ninguna forma explícita.
Características de las GA	→	Heterogéneas
Presentación de fase de validación-ajuste	→	Ninguna